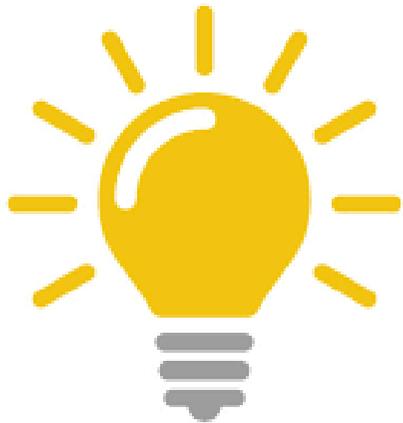


DES CONSEILS POUR ARRÊTER:

- ETEINDRE SON TÉLÉPHONE PENDANT SES DEVOIRS
- LAISSER SON TÉLÉPHONE EN DEHORS DE SA CHAMBRE APRES 20H30
- SE METTRE UNE LIMITE DE TEMPS PAR JOUR
- EVITER DE POSTER TOUT ET N'IMPORTE QUOI
- SE QUESTIONNER SUR CE QU'ON REGARDE PEU IMPORTE LE THEME
- ALLER VOIR UN MEDECIN SI L'ADICION EST TROP IMPORTANTE
- S'INCRIRE A DE NOUVELLES ACTIVITES



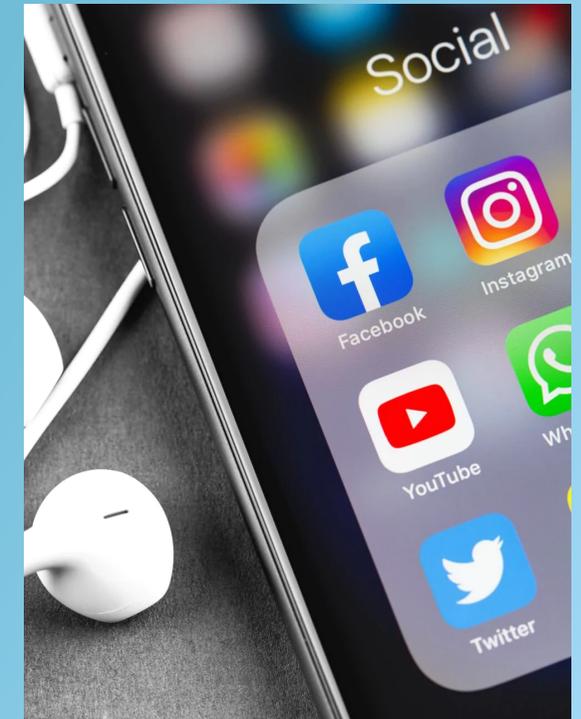
MAINTENANT VOUS SAVEZ TOUT!!

FAITES PLUS ATTENTION



**CLASSE DE
302 COLLÈGE
GUTENBERG**

LES RÉSEAUX SOCIAUX ET LEUR DANGER



**Fait pour les ados
par des ados**

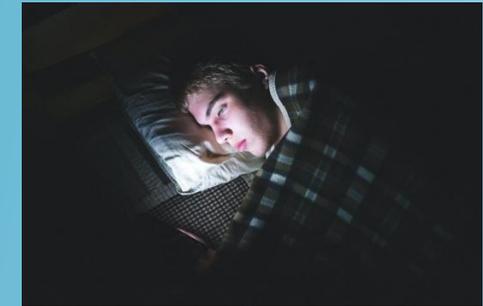
POURQUOI EST-ON ATTIRÉ PAR LES RÉSEAUX SOCIAUX ?

- POUR MONTRER SA VIE À SES AMIES VIRTUELLES
- POUR LA POPULARITÉ/ POUR RENFORCER SA CONFIANCE EN SOI
- POUR PASSER SON TEMPS/ POUR SE DIVERTIR
- S'IMPLIQUER DANS SA VIE SOCIALE



LES CONSEQUENCES...

- PROBLEME DE CONCENTRATION
- PROBLEME DE SOMMEIL
- ADDICTION
- VIOLENCE / IMPULSIVITÉ
- DETRESSE EMOTIONELLE
- PROBLEME PHYSIQUES (DOULEUR INSOMNIE OU FATIGUE)
- PSYCHIQUES (INQUIETUDES ...)



VOUS POUVEZ ARRETEZ CA !

